

# GROUPE D'ETUDE SUR LA SIXIEME REVELATION

## ATELIER N° X

( 2h.30 mn. )

### Objectif :

Cet atelier permet aux participants de discuter de leur bilan parental et de leur mécanisme de contrôle personnel.

### Préparation :

Apportez votre bilan parental (voir les exercices individuels) pour en discuter.

### DISCUSSION GENERALE :

Durée : 15 – 20 mn.

### Conseils :

## Première étape :

Demandez à un volontaire de lire à haute voix le résumé de la sixième révélation (reproduit ci-dessous) et qui est contenu dans le livre aux pages 157-159 jusqu'à la description du cas d'Albert Camus,

## LA SIXIEME REVELATION

La sixième révélation nous enseigne que chacun de nous représente une nouvelle étape de l'évolution par rapport à l'héritage que lui ont laissé ses deux parents. C'est en prenant conscience de ce que nos parents ont accompli et du point où ils se sont arrêtés que nous pouvons atteindre notre but le plus élevé sur Terre. En conciliant ce qu'ils nous ont donné et ce qu'ils nous ont laissé à résoudre, nous pouvons obtenir une image claire de ce que nous sommes et de ce que nous sommes appelés à faire. Pour quelle raison ne nous sentons nous pas comblés, ne sentons nous pas notre vie pleinement réalisée ? La sixième révélation nous enseigne que nous entravons notre évolution en nous obstinant à essayer de contrôler l'énergie par un processus appelé « mécanisme de domination ». Nous bloquons systématiquement l'évolution de notre destin en répétant un schéma de domination appris dans l'enfance, au lieu de permettre aux phénomènes synchroniques de nous faire progresser.

En général, il y a deux façons agressives et deux façons passives de contrôler l'énergie, modes que nous adoptons dès l'enfance. Si nous réussissons à identifier notre mécanisme de domination personnel, nous commençons à nous libérer de notre conduite limitative. A partir du moment où nous serons conscients de la manière dont nous bloquons le flux d'énergie qui nous entraîne naturellement vers notre objectif le plus élevé, nous commencerons à connaître notre vrai moi.

## *Retour vers le passé*

Jusqu'à ce moment, notre personnage a suivi sa voie en étant pour ainsi dire aveugle. Il cherche des réponses mais sans connaître vraiment la teneur des questions. Il se sent tour à tour agité, énervé, confus, sur la défensive, épuisé, euphorique et intrigué. Il ne sait pas où il va et il ne comprend pas pourquoi il ne s'y trouve pas déjà, Cela vous rappelle quelque chose ?

Jusqu'à présent, la première révélation lui a appris qu'il ne cesse de vivre des coïncidences chargées de sens, qui lui montrent qu'il se passe quelque chose de mystérieux. Avec la deuxième révélation, il comprend que sa conscience se place dans un continuum historique et il veut dès lors prendre part à l'éveil spirituel. Avec la troisième révélation, il devient conscient de l'existence de l'énergie invisible de l'univers qui réagit à sa manière de penser. A partir de la quatrième révélation, il voit clairement que de nombreuses personnes, y compris lui, tentent désespérément de s'approprier l'énergie des autres et finissent par se sentir épuisées et insatisfaites. La cinquième révélation produit ses effets lorsqu'il se relie spontanément à l'énergie universelle au sommet d'une montagne. De ce point culminant, il réintègre le monde profane, prêt à participer plus activement au déroulement synchronique de sa destinée.

A ce stade du voyage, il sait qu'il peut se relier consciemment à l'énergie universelle et commencer à utiliser son nouveau niveau de conscience. Il est prêt à définir plus précisément la question centrale de sa vie pour que l'action mystérieuse de l'univers s'accélère. Il est prêt à se débarrasser de son besoin de domination.

## *Le bilan parental*

Notre personnage est maintenant sur le point de comprendre ce qu'il a hérité de ses deux parents, On lui dit que sa véritable identité spirituelle lui apparaîtra s'il considère sa propre vie comme une seule longue histoire. Il doit réexaminer les événements de sa vie, de sa naissance jusqu'au moment présent, pour trouver leur signification la plus haute et se demander : « Pourquoi suis-je né dans cette famille là ? Quelle a été la raison de tout ce qui est arrivé ? » Le père Carl l'explique ainsi :

« Chacun doit repenser à son enfance, à sa famille, et doit chercher à comprendre ce qui s'y passait ... Une fois que nous avons découvert cette vérité, elle dynamise notre vie, car elle nous dit où nous sommes, sur quel chemin nous sommes, ce que nous sommes vraiment en train de faire. »

---

## **Deuxième étape :**

Faites part de vos réflexions en général sur la sixième révélation (laissez les aspects particuliers pour l'ex. 1). Vous pourriez commencer la discussion par l'une des questions suivantes :

- Combien de participants pensent connaître leur propre mécanisme de domination ? (*Lever la main*) .
- Combien sont des intimidateurs (a), des Interrogateurs (b), des Indifférents (c), des Plaintifs (d) ? (*lever la main chaque fois.*)
- Combien de participants sont en mesure de discerner la question centrale de leur vie en considérant les influences sur leur petite enfance ? (*Lever la main.*)

# EXERCICE 1.

## Trouver le but des influences subies dans l'enfance

### Objectif :

Cet exercice fournit à chacun l'occasion de discuter avec d'autres personnes des influences qu'il a subies dans sa petite enfance et d'obtenir de nouvelles révélations sur la question centrale de sa vie.

### Durée :

Fixez la durée de chaque récit individuel et le temps dont vous souhaitez disposer pour la discussion d'ensemble.

### Préparation :

S'il y a entre quatre et huit participants dans votre groupe, travaillez tous ensemble. Si le groupe est plus nombreux, il vaut mieux le diviser en deux ou quatre cercles de discussion et se retrouver ensuite pour faire part de ses expériences.

### Instructions :

#### Première étape :

Dans votre petit groupe, faites part des intentions positives apparues dans les influences parentales et de la manière dont elles ont façonné votre destinée. Vous pouvez lire vos notes écrites pour le paragraphe intitulé « Faire le bilan ».

#### Deuxième étape :

Après les discussions dans les sous-groupes, reformez le groupe entier. Demandez à des volontaires de faire part de ce qu'ils ont appris sur eux-mêmes. Ayez soin d'accorder toute votre attention à chaque prise de parole. Exprimez vos réflexions ou vos intuitions si vous en avez et si vous sentez qu'il est opportun de le faire.

## CLOTURE

Repondez aux demandes de soutien et envoyez de l'énergie positive.

### Pour l'atelier suivant :

- Lire le chapitre 7 en vue de la réunion.
- Apporter de la musique rythmée, un magnétophone et suffisamment de papier pour chacun des participants.